

Patientinformation grå stær operation

Hvad er grå stær?

Grå stær, også kaldet katarakt, er betegnelsen for uklarhed af øjets linse. Linsen ligger lige bag pupillen og er normalt helt klar. Linsen kan blive uklar med alderen. Hvis linsen er uklar, kan lyset ikke passere frit til nethinden bagest i øjet, og synet bliver nedsat. Den eneste effektive behandling af grå stær er operation med fjernelse af linsens uklare indhold og indlæggelse af en klar linse af kunststof.

Forundersøgelse

Forud for operationen for grå stær skal du have tid til en forundersøgelse. Ved denne undersøgelse foretages bl.a. udmåling af, hvilken linsestyrke der passer til dig og du får nærmere information om operationen.

På operationsdagen må du spise morgenmad, tage medicin inkl. Øjendråber, som du plejer, medmindre andet er aftalt ved forundersøgelsen. Der må ikke bruge ansigtscreme eller øjenmake-up. Det er en god idé at have bekvemt tøj på. Det tilrådes at have vasket hår. Operationen foregår ambulat i lokalbedøvelse. Du skal regne med at være i øjenklinikken i ca. to timer på operationsdagen især pga. øjendrypningen.

Før operationen bliver du tilbudt en afslappende tablet. På operationsstuen sidder du i en tandlægestol, som lægges bagover. Man får lagt et tyndt papirstykke over ansigtet. Operationen foregår med ultralyd. Den naturlige linse fjernes og erstattes med en lille linse af plast. Såret i øjet er kun få mm bredt, og skal som regel ikke syes. Undgå at gnide i øjet efter operationen i den efterfølgende uge

Kontrol efter operationen.

Du skal have en tid til kontrol ca. 1 uge efter operationen, samt efter 6 mdr. Nogle patienter har behov for yderlig kontrol, det aftales med øjenlægen. Hvis du er utryk eller har behov for det kan klinikken kontaktes og du vil få en tid til ekstra kontrol.

Fra dagen efter operationen skal du dryppe øjnene med 2 forskellige øjendråber 3 gange dagligt i 3 uger. Derudover anbefales det at dryppe yderlig 3 gange dagligt med viskøse øjendråber i 3 mdr efter operationen. Disse viskøse øjendråber er ikke på recept – de kan købes i håndkøb på apoteket eller i klinikken.

Det er normalt, at øjet er irriteret, og det kan føles som om, der er grus i det. Det er også normalt, at øjet er rødt og løber i vand, især de første dage. Pupillen kan være stor i flere dage. Hvis du får smerter i øjet, må du tage smertestillende håndkøbsmedicin. Øjne reagerer forskelligt. Hos nogle kan det knapt nok ses, at det er opereret, hvorimod andres øjne bliver røde. Det har ingen betydning for resultatet. Der kan være forskel på, hvor hurtigt synet bliver normalt. Du vil måske opleve, at synet på det ikke opererede øje forværres. Det skyldes, at synet på det opererede øje er blevet meget bedre. Du kan også opleve den første tid efter operationen som besværlig.

Forholdsregler

Følgende ting er ikke anbefalet i de første 2 uger efter operationen

- Ikke brug af øjen make-up
- Ikke svømmehal eller karbad
- Få støv eller skidt i øjnene.
- Løfte meget tunge ting

Komplikationer

Grå stær kirurgi er i langt de fleste tilfælde ukompliceret og det er sjældent at der sker alvorlige komplikationer. Det værste der kan ske er at der går infektion i øjet, det sker i under 1 promille af operationerne. Derudover er der risiko for brud på kapsel eller nethindeløsning – begge tilstande kan i de fleste tilstande afhjælpes med en yderlig operation. Derudover er der risiko for tørre øjne (grus i øjnene, afhjælpes med viskøse øjendråber), væske på nethinden og efterstær (20 procent af alle operationer, afhjælpes nemt og smertefrit med laser)

Du skal kontakte øjenlæge akut, hvis der opstår følgende symptomer

- Smerte i øjet der bliver værre og værre samt rødme i øjet. Opstår typisk på 3 dagen til 10 dagen
- Smerte på 1 dagen kan skyldes forhøjet tryk i øjet eller ridse på hornhinden.
- Pludselig opstået rullegardin for øjet, hvor man ikke kan kigge igennem gardinet.

Hvis disse symptomer opstår udenfor vores åbningstid skal vagtlæge kontaktes.

Huskeliste

- Køb de 2 slags øjendråber på apoteket. Hvis du skal opereres på 1 øje skal du have 2 flasker. Hvis du skal opereres på begge øjne skal du have 4 flasker. Et par til hvert øje. Øjendråberne kan hedde noget forskelligt, men hedder typisk Maxidex og Voltabak
- Købe viskøse øjendråber i håndkøb på apoteket eller i klinikken.
- Ikke bruge ansigtstreme eller øjen make-up på operationsdagen